

FÉVRIER
12/13/15/16



RUGBY, PLAISIR, STAGE VACANCES

Les Objectifs:

- 🏈 Ces journées de « stage rugby vacances » ont pour but d'améliorer nos jeunes joueurs dans leur formation rugbystique par la pratique d'un jeu de mouvement offensif.
- 🏈 Ces journées de stages sont proposées aux jeunes licenciés ou non venant de Mont de Marsan ou des clubs partenaires du Stade Montois.



La semaine type:



10h00

Accueil

Lundi 12 Février : Catégorie U8

10h30

Jeux de lutte + jeux
d'opposition au dojo.
(Prévoir une tenu
propre)
Travail technique
individuelle +
manipulation de ballon.

Mardi 13 Février : Catégorie U10

**Mercredi 14 Février : Journée pour
les filles (De la catégorie U6 à U14**

12h30

Repas

Jeudi 15 Février : Catégorie U12

14h30

Apprentissage jeu au
pied.
Apprentissage du jeu
de mouvement offensif.
Tournois, matchs de
flag, matchs à toucher

Vendredi 16 Février : Catégorie U14

16h30

Goûter

Informations complémentaires:



Lieu du stage : à la plaine des jeux de Mont de Marsan + le repas du midi sera pris au club house.



Coût de la journée : 10€, cela comprend le repas du midi, le goûter, la prestation rugby.



Présence de joueurs pros l'après midi , d'une équipe d'éducateurs diplômés , formés et disponibles et d'une équipe médicale.



Pour s'inscrire : appeler Jean Jacques Gourdon (Responsable école de rugby du SMR) au 06.81.25.71.62 ou Nadège Ramaux (Responsable école de rugby de Saint Pierre) au 06.87.03.92.05